



## Semaine 1

	Collation Am	Diner	Collation pm
Lundi	Corn flakes	Boulette de bœuf Napolitaine Rotini	Compote de pomme et petits fruits Biscuit sablé
Mardi	Yogourt aux quatre fruits	Paëla au poulet Riz safranné	Hummus et pain Naan
Mercredi	Œuf et biscuit soda	Quiche aux épinards Salade de pomme de terre	Barre santé à la fraise
Jeudi	Galette choco- banane	Poulet sauté au Cari Riz madras	Trempelette aux poivrons doux Bagel
Vendredi	Muslix aux fraises	Émincé de bœuf `la provençale Purée de pomme de terre	Muffin aux carottes et oranges



## Semaine 2

	Collation Am	Diner	Collation pm
Lundi	Cherrios	Blanquette de volaille Riz	Croustade aux fruits
Mardi	Smoothie aux fruits	Goulash au bœuf Boucle	Fromage et biscuit soda
Mercredi	Bagel et fromage à la crème	Pâté au poulet Salade de chou crémeuse	Crudité et trempette italienne
Jeudi	Compote de pomme et poire Galette de riz	Boulettes orientale Couscous	Pain pita et sauce au yogourt
Vendredi	Muslix aux bleuets	Macaroni aux deux fromages et légumes	Muffins ananas-coco



### Semaine 3

	Collation Am	Diner	Collation pm
Lundi	Corn flakes	Bœuf à la tonkinoise Riz	Compote de pomme et petits fruits Biscuit sablé
Mardi	Yogourt aux quatre fruits	Poulet à la romaine Cavatappi	Hummus et pain Naan
Mercredi	Œuf et biscuit soda	Pâté de bœuf et salade de chou crémeuse	Barre santé à la fraise
Jeudi	Galette choco- banane	Polpette western Purée aux trois légumes	Trempeuse aux artichauts et bagel
Vendredi	Muslix aux framboises	Fusilli Alfredo végétarien	Muffin citron et bleuet



### Semaine 4

	Collation Am	Diner	Collation pm
Lundi	Cherrios	Penne Sauce bolognaise	Croustade aux pommes et cannelle
Mardi	Smoothie aux fruits	Tagine de poulet Couscous	Fromage et biscuit soda
Mercredi	Bagel et fromage à la crème	Quiche aux légume grillé Salade verte et vinaigrette italienne	Trempepette mexicaine Tortilla
Jeudi	Compote de pomme et poire et galette de riz	Boulettes sautées à la thaï Riz aux légume	Pain Naan et sauce yagourt
Vendredi	Muslix aux bleuets	Spéciale multiculturel du mois	Brownies au tofu

